

Notfall Leporello blanko

Meine Lebensziele 1. 2. 3.	Bei einer akuten suizidalen Krise... 1. 2. 3.
Langfristige Ziele • • • •	Meine hilfreichsten Skills • • • • •
Individuelles Bild	Meine Skillkette
Frühwarnzeichen • • • • •	 <p>Mein Notfalleporello</p>