

# Unser Team

## Chefarzt

Dr. (Syr.) Bachar Khalife  
T (03685) 776-700



## Funktionsoberarzt

Mohammad Tahrani  
T (03685) 776-700  
mohammad.tahrani@helios-gesundheit.de



## Psychologin

Luisa Göldner



## Sozialarbeiterin

Sophi Morgenstern  
T (03685) 776-792  
sophi.morgenstern@helios-gesundheit.de



## Pflegekräfte

Doreen Gottschalk  
T (03685) 776-319



Nicole Müller  
T (03685) 776-319



Maria Treubig  
T (03685) 776-319



Helios Fachkliniken  
Hildburghausen

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <b>A</b> Krankenhaus Hauptgebäude<br>Hörsaal | <b>G</b> Wohneinrichtung<br>Horizonte e.V. | <b>L</b> Wohnpark Werraue<br>Haus am Teich    |
| <b>B</b> Kinder- und Jugendpsychiatrie       | <b>H</b> Wirtschaftsgebäude                | <b>M</b> Wohnpark Werraue<br>Haus Mühlenblick |
| <b>C</b> Tagesklinikzentrum                  | <b>I</b> Ergotherapiegebäude               | <b>N</b> Wohnpark Werraue<br>Haus Werrablick  |
| <b>D</b> Psychosomatisches Zentrum           | <b>J</b> Georgenhalle                      | <b>O</b> Forensische Psychiatrie              |
| <b>E</b> Labor und Kindergarten              | <b>K</b> Technikgebäude                    |   |
| <b>F</b> Verwaltungsgebäude                  |  |   |



Information für Patient:innen,  
Angehörige, Ärzt:innen und Interessierte

# Psychosomatische Tagesklinik Hildburghausen

## Tagesklinikzentrum Hildburghausen

2. Etage Eisfelder Straße 41, 98646  
Hildburghausen

**Ansprechpartnerin:**  
Simona Bischoff  
T (03685) 776-700  
psychosomatik.hildburghausen@helios-gesundheit.de

[www.helios-gesundheit.de/hildburghausen](http://www.helios-gesundheit.de/hildburghausen)

IMPRESSUM  
Verlag und Druck:  
Helios Fachkliniken Hildburghausen GmbH • Eisfelder Straße 41 •  
98646 Hildburghausen



@heliosklinikenhildburghausen





## Wie können wir Ihnen helfen?

Im stressigen Alltag kann man sich schnell verlieren... Schmerzen, Verspannungen und Erschöpfungszustände sind oft die ersten Anzeichen für ein bestehendes Ungleichgewicht zwischen Körper und Geist. Verschiedene Psychische Erkrankungen können folgen.

Ziel der psychosomatischen Arbeit ist es ein Verständnis für die Entstehung der eigenen Erkrankung zu bekommen und sich mit Unterstützung eines professionellen Teams um ihre körperliche und seelische Gesundheit zu kümmern.

Der Vorteil einer tagesklinischen Behandlung ist, dass die Patienten ihr gewohntes Umfeld nicht verlassen müssen und gewonnene Erkenntnisse sofort im Alltag erproben können.

Ihr Team der psychosomatischen Tagesklinik

## Welche Erkrankungen behandeln wir?

- Depressionen
- chronische Schmerzen nach internistischer oder neurologischer Abklärung
- Angst- und Panikstörungen
- Burnout/Erschöpfungssyndrom
- Schlafstörungen
- Anpassungsstörungen
- long/post-Covid-Syndrom
- körperliche Erkrankungen mit psychischen Begleitscheinungen (z.B Migräne, Tinnitus, Schwindel)
- Zwangsstörungen



## Unser Therapieangebot

- Gruppen- und Einzeltherapie (mit ärztlicher und psychologischer Betreuung)
- wöchentliche Arztvisite
- Sozialberatung
- soziales Kompetenztraining
- Qigong
- Yoga
- Achtsamkeitstraining
- Kunsttherapie
- Ergotherapie
- Musiktherapie
- Bewegungstherapie
- Entspannungsverfahren (u.a autogenes Training, PMR, Fantasiereisen)
- kognitives Training
- Bezugspflege

## Ihr Weg zu uns

Die Aufnahme in unsere psychosomatische Tagesklinik erfolgt nach Einweisung durch den Hausarzt, den Psychiater oder den Psychotherapeuten. Sie können auch gerne selbst einen Termin zum Erstgespräch durch unser Sekretariat vereinbaren.

- Die Kosten der Behandlung werden von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen übernommen
- Die Rückerstattung der Fahrtkosten kann mit unserer Sozialarbeiterin besprochen werden

Die Behandlungsdauer gestaltet sich individuell und liegt durchschnittlich zwischen 6 – 8 Wochen.