

Unser Team

Chefarzt
 Dr. (Syr.) Bachar Khalife
 T (03685) 776-700



Funktionsoberarzt
 Mohammad Tahrani
 T (03685) 776-700
 mohammad.tahrani@helios-gesundheit.de



Psychologin
 Luisa Göldner



Sozialarbeiterin
 Sophi Morgenstern
 T (03685) 776-792
 sophi.morgenstern@helios-gesundheit.de



Pflegekräfte
 Doreen Gottschalk
 T (03685) 776-319



Nicole Müller
 T (03685) 776-319



Maria Treubig
 T (03685) 776-319



**Helios Fachkliniken
 Hildburghausen**

- | | | |
|--|--|---|
| A Krankenhaus Hauptgebäude Hörsaal | G Wohneinrichtung Horizonte e.V. | L Wohnpark Werraue Haus am Teich |
| B Kinder- und Jugendpsychiatrie | H Wirtschaftsgebäude | M Wohnpark Werraue Haus Mühlenblick |
| C Tagesklinikzentrum | I Ergotherapiegebäude | N Wohnpark Werraue Haus Werrablick |
| D Psychosomatisches Zentrum | J Georgenhalle | O Forensische Psychiatrie |
| E Labor und Kindergarten | K Technikgebäude | |
| F Verwaltungsgebäude | | |



Information für Patient:innen,
 Angehörige, Ärzt:innen und Interessierte

Psychosomatische Tagesklinik Hildburghausen

Tagesklinikzentrum Hildburghausen

2. Etage Eisfelder Straße 41, 98646
 Hildburghausen

Ansprechpartnerin:
 Simona Bischoff
 T (03685) 776-700
 psychosomatik.hildburghausen@helios-gesundheit.de

www.helios-gesundheit.de/hildburghausen

IMPRESSUM
 Verlag und Druck:
 Helios Fachkliniken Hildburghausen GmbH • Eisfelder Straße 41 •
 98646 Hildburghausen



@heliosklinikenhildburghausen





Wie können wir Ihnen helfen?

Im stressigen Alltag kann man sich schnell verlieren... Schmerzen, Verspannungen und Erschöpfungszustände sind oft die ersten Anzeichen für ein bestehendes Ungleichgewicht zwischen Körper und Geist. Verschiedene Psychische Erkrankungen können folgen.

Ziel der psychosomatischen Arbeit ist es ein Verständnis für die Entstehung der eigenen Erkrankung zu bekommen und sich mit Unterstützung eines professionellen Teams um ihre körperliche und seelische Gesundheit zu kümmern.

Der Vorteil einer tagesklinischen Behandlung ist, dass die Patienten ihr gewohntes Umfeld nicht verlassen müssen und gewonnene Erkenntnisse sofort im Alltag erproben können.

Ihr Team der psychosomatischen Tagesklinik

Welche Erkrankungen behandeln wir?

- Depressionen
- chronische Schmerzen nach internistischer oder neurologischer Abklärung
- Angst- und Panikstörungen
- Burnout/Erschöpfungssyndrom
- Schlafstörungen
- Anpassungsstörungen
- long/post-Covid-Syndrom
- körperliche Erkrankungen mit psychischen Begleitscheinungen (z.B Migräne, Tinnitus, Schwindel)
- Zwangsstörungen



Unser Therapieangebot

- Gruppen- und Einzeltherapie (mit ärztlicher und psychologischer Betreuung)
- wöchentliche Arztvisite
- Sozialberatung
- soziales Kompetenztraining
- Qigong
- Yoga
- Achtsamkeitstraining
- Kunsttherapie
- Ergotherapie
- Musiktherapie
- Bewegungstherapie
- Entspannungsverfahren (u.a autogenes Training, PMR, Fantasiereisen)
- kognitives Training
- Bezugspflege

Ihr Weg zu uns

Die Aufnahme in unsere psychosomatische Tagesklinik erfolgt nach Einweisung durch den Hausarzt, den Psychiater oder den Psychotherapeuten. Sie können auch gerne selbst einen Termin zum Erstgespräch durch unser Sekretariat vereinbaren.

- Die Kosten der Behandlung werden von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen übernommen
- Die Rückerstattung der Fahrtkosten kann mit unserer Sozialarbeiterin besprochen werden

Die Behandlungsdauer gestaltet sich individuell und liegt durchschnittlich zwischen 6 – 8 Wochen.